



ANIMAL REIKI ASSOCIATION
Harmonize the Earth with Animal

ひびき感知へのいざない

伊藤好子

アニマルレイキを学んでゆく中で“ひびきの感知”を習得します。

「ひびきを感じるところが不調な部分である」そして「ひびきを感じる場所に手をあてて、ひびきがなくなるまでアニマルレイキをすると良い」などと言われます。

私はこの段階でつまずきました。何も手に感じなかったからです。これでは治しようがありません。アニマルレイキがとても難しく思えました。ひびきがわからないのは私だけなのだろうか…。不安になった私は、“ひびきの感知”について自分なりに確認し、まとめてみたいと思いました。

《ひびきとは何でしょうか？》

アニマルレイキは、具合の悪い箇所にレイキのエネルギーを送り症状を改善させるだけでなく、体の不調部分から出ている微細な信号を感じることもできます。その信号を手でキャッチする感覚を「ひびき」と言います。

この信号は、病気やけがのときだけではなく、「少し調子が悪い」とか、あるいは「まだ症状には現れてはいないが不調である」というような段階から出ています。ですから病院に行くほどではないけれど「なんとなく具合が悪そう…」という段階で、ひびきを感じ、見つけてあげることができるので、病気を未然に防ぐことができるのです。

ひびきの感じ方は人それぞれです。よく耳にするひびきの種類をまとめてみました。それぞれ1～3の段階があり、3の方が強く感じています。

《代表的なひびきの種類》

◇温かさ

「なんとなく温かく感じる」「温かくて気持ちいい」という感想はよく聞きます。

◇熱さ

ゆっくりと熱くなる場合や、即座に熱くなる場合があります。

◇ピリピリ感

温かいより少し進んだものです。

ピリピリ、ヒリヒリ、チクチク、ジンジン、静電気みたい、など人により感じ方や表現はさまざま

まです。感じる場所も指先だけ、中指だけ、手のひら、手の甲、手首まで、ひじままで、これ

もまたさまざまです。レイキをしているとピリピリ感がなくなって温かくなってきました。

◇痛い

痛さも感じます。ピリピリ感よりさらに悪化したものです。

相手がケガなどで痛がっているときに自分の手に痛みのひびきがくることがあります。

また腰痛



ANIMAL REIKI ASSOCIATION
Harmonize the Earth with Animal

などでは本人も痛い場合もあります。アニマルレイキをしていると、だんだん和らいだり、消えたりします。

◇冷たい 1（ひんやりする）→ 3（自分まで寒くなった）

冷たさも感じます。血行不良によることが多いようです。

ひどい“こり”なども冷たく感じる場合があります。

手をあてると相手の方だけではなく自分まで寒くなってしまうこともあるようです。

“こり”の部分にレイキをすると、だんだん温かくなってきます。

◇違和感

違和感があるときがあります。

不調箇所に手をあてたときに何ともいえぬ嫌な感じがします。

◇重さを感じる

何か重さのようなものを感じたり、手がだるく感じます。

肩こりなどに多いようです。

◇色が見える

色を感じる人もいます。

たとえば肩こりのひどい人などは暗い感じがするそうです。

◇虫が這うように動く

不調箇所に手をあてると、モゾモゾ・ザワザワと虫が這うように動く感じがります。

以上、よく耳にするひびきの種類を紹介したのですが、私が一緒に学んでいる7名の方々はどのように感じているのか気になりまして、アンケートを取らせていただきました。

《アンケート結果について》

結果は下記のようになりました。

○全員が3回目までにひびきを感じていました。ちなみに私はそれ以降に感じていません。

また、初めてひびきを感じたときの強さも3が一番強いとすると、ほとんどの方が中間の2を感じています。（結果1）

○ひびきの感じ方ですが、皆さんがそれぞれ4から7種類の違ったひびきを感じていることがわかりました。（結果1）

○人によって感じ方は異なりますので、「特徴的なことはありますか？」とお聞きした結果が興味深かったです。（結果2）

アンケート結果1（対象者7名）

ひびきを初めて感じたのは？	最初から（3） 2～3回目（4） それ以降（0）
初めて感じた時の強さは？（1→3）	1（2） 2（5） 3（0）
ひびきをどのように感じるか？ （複数回答可）	温かい（6） ぴりぴりする（7） 少し痛い（4） とても痛い（1） 熱い（3） 冷たい（5） 違和感がある（3） 重い感じがする（2） 風を感じる（1） 色が見える（0） 虫が這うように動く（2） その他（1）

*その他…エネルギーが流れ込む感覚がす

る。

アンケート結果2（対象者7名）・・・あなたのひびきの特徴は？

- ・レイキが必要なところにエネルギーが流れ込んでいく感覚がある。
- ・右手より左手の方がひびきを敏感に感じる（2名）
- ・痛みの部分にはゴムをパチンとはじかれたような痛みがでる。
- ・熱くなりすぎると熱痛いように感じる。
- ・低周波治療器をあてたときのようにジリジリとした振動を感じるが多い。
- ・ひびきを初めて感じ始めたときは、手のひらにパチパチと火花が散るような感じ

だった

のが、慣れてくると手の平の奥で振動を感じるように変化した。

- ・直接手をあてなくても、空気が動いている感じがすることがあった。
- ・ぴりぴりというより、ときどきチリチリとすることがある。

《ひびき感知の習得》

私自身は、どのようにひびきを感じていったのかを振り返ってみました。

▲昨年4月に初めてセミナーを受けました。練習で手をあてていると、なんとなく温かいような感じはしたものの、はっきりとしたひびきの感覚は掴めませんでした。その後ほとんど実践はしていません。



ANIMAL REIKI ASSOCIATION
Harmonize the Earth with Animal

▲昨年12月に再度受講を開始しましたが、なんとなく(?)…という程度でよくわからず、自信はありませんでした。しかし、次の講習会での練習中、受講生の腰に手をあてているときに、手の平から始まり全身が熱くなり汗がにじんできたのです。この感覚かも知れないと思いました。

▲先生のレクチャーを受け、「私の感じ方で大丈夫！」と納得し安心しました。そして実践を続けて行くうちにだんだん感覚が掴めるようになってきました。

《アニマルレイキの事例》

事例1：愛犬へのアニマルレイキ（写真あり）

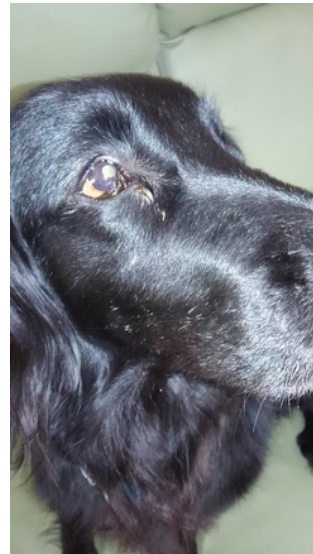
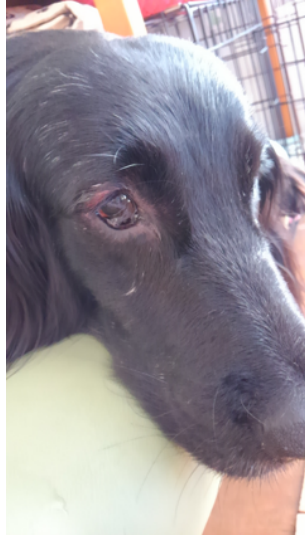
朝、瞼の上を切ったようで出血していました。眼のふちでしたが、幸い眼球に傷はなかったので、アニマルレイキをしました。このとき指先にジンジンした痛みを感じました。

出勤前の慌ただしい時間で30分しかできなかったのですが、少し腫れと赤みがひき安心しました。その夜1時間と翌日の夜1時間アニマルレイキをしたところ、3日目の朝には腫れも引き白目部分の赤みもひいていました。傷はかさぶたになっていました。

①アニマルレイキ

②アニマルレイキ3

③3日目の朝の写真



事例2：娘のやけどへのアニマルレイキ（写真あり）

熱い鍋のふちを持ったため左手指先3本に水泡ができました。やけどをしてから2時間経過していましたが、45分間両手で挟むようにアニマルレイキをしたら水泡が薄くなりました。このとき、私の指にも最初ビリッと静電気のような強い痛みがはしり、指先全体のビリビリ感がしばらく続きました。2日目と3日目も30分ほど同様に行ったら水泡もひどくならず、痛みがひくのが早かったそうです。

アニマルレイキ前



アニマルレイキ 4 5 分後



《考察》

- ◆ひびきの感じ方にはたくさんの種類がある。
- ◆アニマルレイキと一緒に学んだほとんどの方は4～7種類のひびきを感じていた。
- ◆対象によってひびきの種類も強さも変化するようだ。
- ◆ひびきを感じにくい人でも実践を重ねていくうちに敏感になり、微細な信号もキャッチできるようになる。

《最後に》

五感に全く自信のなかった私でも実践を重ねて行くうちに、熱い、温かい、ビリビリする、冷たい、違和感、などを感じることができるようになり、今までは気づかずにいた感覚がわかるようになりました。これからも楽しく実践を続けて家族や愛犬を幸せにし、誰かのお役に立てたらと願っています。

アニマルレイキに出会えたこと、素晴らしい師匠や仲間に出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

